

Liebe Hockeyabteilung,
nach dem wahrscheinlich letzten Temperaturanstieg am vergangenen Wochenende spürt man es jetzt doch merklich: Die Hallensaison naht. Und auch dieses Jahr gibt es dazu wieder ein „Kunstwerk“ als Hallentrainingsplan, der in dieser Form an euch alle verschickt wird.

Achtung! Der Plan enthält die „Totalen Zeiten“ für den Grundlagenbereich (Minis, U8, U10) – Für die älteren Mannschaften sind nur die **reinen Hallenzeiten** angegeben. Warmup, Athletikzeiten o.ä. werden noch ergänzt und von den Trainer*innen oder Betreuer*innen an euch kommuniziert sobald diese final sind. In einigen Altersklassen wird es auch wieder von den Hockeytrainingstagen separierte Athletikzeiten geben. Auch diese werden, ebenso wie die Mannschaftseinteilungen, in den jeweiligen Mannschaften kommuniziert.

Grundsätzlich gilt der Umstieg auf den Hallentrainingsplan ab dem **27.10.2025**, also nach den Herbstferien.

Einige allgemeine Erläuterungen aber schon mal vorweg:

- Wie in der vergangenen Hallensaison werden wir auch dieses Jahr im U10 Bereich den Montag als festen Trainingstag nutzen um die Anzahl an Kindern in den einzelnen Einheiten zu reduzieren. Aufgrund der großen Jahrgänge ist es nicht möglich die Aufteilung nach Geburtsjahr zu machen, so wird Montags eine „fortgeschrittene“ Mannschaft (mu10 I & wu10 I) trainieren. Die Einteilung erfolgt zeitnah durch die Trainer.
- Die Bundesliga Saison der 1.Damen endet bereits am 25. Januar. Ab dem 26. Januar 2026 ändern sich daher einige Trainingszeiten oberhalb des U10 Bereichs zwecks Optimierung (Verlängerung). Auch darüber werdet ihr separat informiert.

Genießt die letzten Sonnentage, freut euch auf den Budenzauber.

Mit lila-weißen Grüßen

Jan Henseler
(Sportlicher Leiter)

Montag	Dienstag wu8	Mittwoch mu8	Donnerstag wu8	Freitag mu8	Samstag Chaoten
	14:45 - 16:15 Uhr (Hallenzeit: 14:45 - 15:45)	14:45 - 16:15 Uhr (Hallenzeit: 14:45 - 15:45)	14:45 - 16:15 Uhr (Hallenzeit: 14:45 - 15:45)	14:45 - 16:15 Uhr (Hallenzeit: 14:45 - 15:45)	09:00-10:00 Uhr
wu10 I / mu 10 I	wu10 Teilgruppe	mu10	wu10	mu10 Teilgruppe	Mini I
15:15 - 16:45 Uhr (Hallenzeit: 15:45 - 16:45)	15:30 - 17:15 Uhr (Hallenzeit: 15:45 - 16:45)	15:30 - 17:15 Uhr (Hallenzeit: 15:45 - 16:45)	15:30 - 17:15 Uhr (Hallenzeit: 15:45 - 16:45)	15:30 - 17:15 Uhr (Hallenzeit: 15:45 - 16:45)	10:00 - 11:00
mu12 III / wu12 III	mu12 I / mu12 II	mu12 III / wu12 III	mu12 I & II mu14 II	wu12 I / wu12 II	Mini II
(Hallenzeit 16:45 - 17:45)	(Hallenzeit 16:45 - 17:45)	(Hallenzeit 16:45 - 17:45)	(Hallenzeit 16:45 - 17:45)	(Hallenzeit 16:45 - 17:45)	11:00 - 12:00
mu14 II & III	wu16 I & II	wu12 I & II wu14 II	mu14 III / wu14 III	mu14 I wu16 I	 Hallentrainingsplan 25/26 (Stand 19.09.2025)
(Hallenzeit 17:45 - 18:45)	(Hallenzeit 17:45 - 18:45)	(Hallenzeit 17:45 - 18:45)	(Hallenzeit 17:45 - 18:45)	(Hallenzeit 17:45 - 18:45)	
wu14 II & III	mu16 I & II	mu14 I / wu14 I	mu16 I & II	wu14 I wu16 II	
(Hallenzeit 18:45 - 19:45)	(Hallenzeit 18:45 - 19:45)	(Hallenzeit 18:45 - 19:45)	(Hallenzeit 18:45 - 19:45)	(Hallenzeit 18:45 - 19:45)	
3. Herren	1. Damen	2. Damen (3./4. Damen nach Absprache)	1. Herren	2. Herren	
19:45 - 21:00 Uhr Individuelle Absprache	19:45 - 21:00 Uhr Individuelle Absprache	19:45 - 21:00 Uhr Individuelle Absprache	19:45 - 21:00 Uhr Individuelle Absprache	19:45 - 21:00 Uhr Individuelle Absprache	
3. & 4.Damen	1. Herren	2. Herren (3. Herren nach Absprache)	1. Damen	2. Damen	
21:00 - 22:30 Uhr Individuelle Absprache	21:00 - 22:30 Uhr Individuelle Absprache	21:00 - 22:30 Uhr Individuelle Absprache	21:00 - 22:30 Uhr Individuelle Absprache	21:00 - 22:30 Uhr Individuelle Absprache	
Weihnachtsferien 22.12.25-06.01.26 Karneval 12.02.26-17.02.26 Osterferien 30.03.26-13.04.26 * Hockey-Camp-Daten auf www.bthv.de		weibl. / männl. U18 weibl. / männl. U16 weibl. / männl. U14 weibl. / männl. U12 weibl. / männl. U10 weibl. / männl. U 8 Minis		Jahrgang 2007 / 2008 Jahrgang 2009 / 2010 Jahrgang 2011 / 2012 Jahrgang 2013 / 2014 Jahrgang 2015 / 2016 Jahrgang 2017 / 2018 Jahrgang 2019 und jünger	
				Letzter Spieltag Damen-1.BL 25.01.2026 Letzter Spieltag Herren-2.BL 01.02.2026	