

## Hockey Trainingsplan Feld 2023

(Stand: 19.03.2023)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>u8</b>	<b>wu6</b>	<b>mu6</b>	<b>wu8</b>	<b>mu8</b>	<b>Chaoten</b>
Zockertraining <b>14:45 - 16:00</b> <small>(Platzzeit 14:45-15:45)</small> MKs / AF	<b>wu8</b> <b>14:45 - 16:15</b> <small>(Platzzeit 14:45-15:45)</small> MKs	<b>mu8</b> <b>14:45 - 16:15</b> <small>(Platzzeit 14:45-15:45)</small> MKs	<b>14:45 - 16:15</b> <small>(Platzzeit 14:45-15:45)</small> MKs	<b>14:45 - 16:15</b> <small>(Platzzeit 14:45-15:45)</small> MKs	<b>09:00-10:00 Uhr</b>  WZ
<b>u10</b>	<b>wu10</b>	<b>mu10</b>	<b>wu10</b>	<b>mu10</b>	<b>TW Training **</b>
Zockertraining <b>15:30 - 17:00</b>  MKS / MK / JL	<b>15:30 - 17:15</b> <small>(Platzzeit 15:45-16:45)</small> MKs	<b>15:30 - 17:15</b> <small>(Platzzeit 15:45-16:45)</small> MKr	<b>15:30 - 17:15</b> <small>(Platzzeit 15:45-16:45)</small> MKs	<b>15:30 - 17:15</b> <small>(Platzzeit 15:45-16:45)</small> MKr	Indiv. Absprache  LN
<b>wu12 II &amp; III</b>	<b>wu12 I &amp; II</b>	<b>mu12 I, II &amp; III</b>	<b>mu14 I</b>	<b>mu12 I &amp; II</b>	<b>Mini</b>
<b>16:00 - 17:30</b> <small>(Platzzeit: 16:00-17:00)</small> KM / AF	<b>16:30 - 18:30</b> <small>(Platzzeit 16:45-17:45)</small> KM	<b>15:45 - 18:00</b> <small>(Platzzeit 16:45-17:45)</small> MKr / N.N.	<b>16:30 - 18:00</b> <small>(Platzzeit 16:45-17:45)</small> MKr	<b>16:15 - 18:00</b> <small>(Platzzeit 16:45-17:45)</small> MKr / N.N.	<b>10:00-11:00</b>  MKs
<b>mu12 III</b>	<b>wu14 I</b>	<b>wu12 III</b>	<b>mu14 II</b>	<b>wu12 I</b>	<b>Mini</b>
<b>wu14 II &amp; mu14 II</b> <b>16:15 - 18:00</b> <small>(Platzzeit: 16:45-17:45)</small> JL / FvB / KM / MKr / N.N.	<b>16:45 - 19:00</b> <small>(Platzzeit 17:45-18:45)</small> KM / Mka	<b>wu14 II</b> <b>16:45 - 17:30</b> Athletiktraining LK	<b>16:45 - 19:00</b> <small>(Platzzeit 17:45-18:45)</small> MKr / DN	<b>17:15 - 19:00</b> <small>(Platzzeit 17:45-18:45)</small> KM	<b>11:00-12:00</b>  MKs
<b>mu16 I &amp; II</b>	<b>wu16 I</b>	<b>wu12</b>		<b>wu16 II</b>	<b>Mini</b>
<b>17:15 - 19:00</b> <small>(Platzzeit 17:45-18:45)</small> DN	<b>17:30 - 19:30</b> <small>(Platzzeit 17:45-18:45)</small> KM / Mka	<b>wu14</b> <b>17:30 - 19:30</b> <small>(Platzzeit 17:45-19:15)</small> KM		<b>17:45 - 20:00</b> <small>(Platzzeit: 18:45-19:45)</small> MKa	<b>12:00-13:00</b>  MKs
<b>wu16 I &amp; II</b>	<b>mu14 I</b>	<b>mu14 I</b>	<b>wu14 I</b>	<b>wu16 I</b>	
Torwarttraining <b>18:15 - 20:00</b> <small>(Platzzeit: 18:45-19:45)</small> MKa	<b>18:15 - 20:00</b> <small>(Platzzeit: 18:45-19:45)</small> MKr	<b>18:15 / 19:45</b> MKr	<b>19:15 - 21:00</b> Eckentraining MKr / KM	<b>18:15 - 20:00</b> <small>(Platzzeit: 18:45-19:45)</small> MKa	
<b>2. Herren / 3. Herren</b>	<b>1. Damen</b>	<b>2. Damen / 3. Damen</b>	<b>1. Herren</b>	<b>2. Damen / 3. Damen</b>	
<b>19:45 - 21:00</b> Indiv. Absprache AS	<b>19:00 - 21:00</b> Indiv. Absprache KM	<b>18:30 - 21:00</b> Indiv. Absprache MKa	<b>19:00 - 21:00</b> Indiv. Absprache MKr	<b>19:45 - 21:00</b> Indiv. Absprache MKa	
<b>Chaoten</b>	<b>1. Herren</b>	<b>2. Herren / 3. Herren</b>	<b>1. Damen</b>	<b>2. Herren / 3. Herren</b>	
<b>20:45 - 22:30</b> Indiv. Absprache WZ	<b>20:00 - 22:30</b> Indiv. Absprache MKr	<b>20:00 - 22:30</b> Indiv. Absprache AS	<b>20:00 - 22:30</b> Indiv. Absprache KM	<b>21:00 - 22:30</b> Indiv. Absprache AS	
<b>Schulferien , Kein Training (bzw. nach Absprache)</b>		<b>weibl. / männl. u18</b>	<b>Jahrgang 2005 / 2006</b>		
		<b>weibl. / männl. u16</b>	<b>Jahrgang 2007 / 2008</b>		
		<b>weibl. / männl. u14</b>	<b>Jahrgang 2009 / 2010</b>		
		<b>weibl. / männl. u12</b>	<b>Jahrgang 2011 / 2012</b>		
		<b>weibl. / männl. u10</b>	<b>Jahrgang 2013 / 2014</b>		
		<b>weibl. / männl. u8</b>	<b>Jahrgang 2015 / 2016</b>		
		<b>Minis / u6</b>	<b>Jahrgang 2017 - 2019</b>		
<b>Trainerlegende:</b> MKr - Matthias Kreß / KM - Kristian Martens / MKs - Maxi Ksoll / MKa - Marcell Karrenbauer / DN - David Nölle / JL - Jonas Lühr / AF - Aaron Fröse LN - Linus Nüßler / WZ - Wolfgang Zornbach / AS - Arno Schwalb / LK - Lucas Kern / FvB - Friedrich von Borries					