

Trainingsplan Hockey - Feld 2022

(Version 0.9 (Rahmenstruktur))

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
mu8 Mini (Jg. 2016) 14:45 - 16:15 MKs	wu8 14:45 - 16:15 MKs	mu8 14:45 - 16:15 MKs	wu8 14:45 - 16:15 MKs	u8 Zusatz Indiv. Absprache 14:45 - 16:00 NS	Chaoten 09:00-10:00 Uhr WZ
Zocker mu10 & wu10 Indiv. Absprache 15:30 - 16:45 PT	wu10 15:30 - 17:15 ME	mu10 15:30 - 17:15 MKr	wu10 15:30 - 17:15 ME	mu10 15:30 - 17:15 MKr	TW Training ** Indiv. Absprache LN
wu12 III & IV mu12 III 16:15 - 17:45 (16:45 - 17:45 Platz) OP / MKs	wu12 I & II mu12 I & II 16:15 - 17:45 (16:45 - 17:45 Platz) OP / MKs	Stationstraining u12 (m/w) 16:30 - 18:15 OP / MKs	mu12 I & II 16:15 - 17:45 (16:45 - 17:45 Platz) MKs	wu12 I & II 16:15 - 17:45 (16:45 - 17:45 Platz) OP	Mini (Jg. 2016) 10:00-11:00 MKs
wu14 I & II 17:15 - 18:45 (17:45 - 18:45 Platz) GB	mu14 I 17:15 - 18:45 (17:45 - 18:45 Platz) MKs	Stationstraining u14 (m/w) 18:00 - 19:45 MKr / GB	mu14 I 17:15 - 18:45 (17:45 - 18:45 Platz) MKr	wu14 I & II mu14 II 17:15 - 18:45 (17:45 - 18:45 Platz) MKr / GB	Mini (Jg. 2017 und jünger) Indiv. Absprache 11:00-12:00 MKs
wu16 I & II mu16 I 18:15 - 19:45 (18:45 - 19:45 Platz) MKa / NS	mu16 I wu16 I & II 18:15 - 19:45 (18:45 - 19:45 Platz) NS / MKa	mu16 I mu14 II 18:15 - 19:45 (18:45 - 19:45 Platz) MKr / NS	wu16 I & II 18:15 - 19:45 (18:45 - 19:45 Platz) MKa	Mini (Jg. 2017 und jünger) Indiv. Absprache 12:00-13:00 MKs	
2. Herren / 3. Herren 19:45 - 21:00 Indiv. Absprache AS	1. Damen 19:45 - 21:00 Indiv. Absprache MC	2. Damen / 3. Damen 19:45 - 21:00 Indiv. Absprache MKa	1. Herren 19:45 - 21:00 Indiv. Absprache MKr	2. Damen / 3. Damen 19:45 - 21:00 Indiv. Absprache MKa	
Chaoten 20:45 Indiv. Absprache WZ	1. Herren 21:00 - 22:30 Indiv. Absprache MKr	2. Herren / 3. Herren 21:00 - 22:30 Indiv. Absprache AS	1. Damen 21:00 - 22:30 Indiv. Absprache MC	2. Herren / 3. Herren 21:00 - 22:30 Indiv. Absprache AS	
Schulferien 2022, Kein Training (bzw. nach Absprache)		weibl. / männl. U18 Jahrgang 2004 / 2005			
Osterferien* 11.04.-23.04.22		weibl. / männl. U16 Jahrgang 2006 / 2007			
Sommerferien* 27.06.-09.08.22		weibl. / männl. U14 Jahrgang 2008 / 2009			
* HockeyCamp-Daten auf www.bthv.de		weibl. / männl. U12 Jahrgang 2010 / 2011			
		weibl. / männl. U10 Jahrgang 2012 / 2013			
		weibl. / männl. U 8 Jahrgang 2014 / 2015			
		Minis Jahrgang 2016 und jünger			
Traineragenda: MKr - Matthias Kreß / MKs - Maxi Ksoll / MKa - Marcell Karrenbauer / OP - Oliver Plauk / NS - Niko Schnabel / ME - Malte Eckstein / PT - Pia Tiedemann GB - Gerrik Berner / LN - Linus Nüßler / WZ - Wolfgang Zornbach / AS - Arno Schwalb / LK - Lucas Kern / OH - Ole Henke / MC - Matthias Caspari					