

# SPORT & GESUNDHEIT

FIT BLEIBEN FÜR ALLTAG UND TRAINING. VOL. 1

Mittwoch, 19.09.2018  
19.00-20.00 Uhr im Clubhaus des BTHV  
Christian-Miesen-Straße 1, 53129 Bonn



## WER WEIß WIE'S LÄUFT, LÄUFT BESSER

Vortrag über den  
Bewegungsapparat, richtiges  
Gehen und Laufen, und die  
Vermeidung von Verletzungen  
und Schmerzen

Referent:  
Lutz Klasen  
Rahm - Zentrum für Gesundheit