

Zeit	Montag						Dienstag							
Trainer	Kai	Darek	Jörg	Sabbi	Denis	Ali/ ab 17 Uhr David	Darek	Dina	Tim	Denis	Kai			
14.00	14.00-15.00		14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00									
			Mei Mei Pollers		Nicolas Lotzner 01									
			Filippa Jahn 09 Erik Rein 10		Luis Wulf 01		14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30			
			Fanny Hellemann 08		Raphael Wassermann 01									
			Jeanne Bourn 09 Konstantin Werner 10						Laura Brieger 09					
15.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00 Ali			Moritz Ebenrett 09					
	Maxim Kuhlmann 06	Clara Asghari 09	Ubaidah Sawalha 09	Zoe Müller 05	Samir Latif 05	Amal Saib 05			Katharina von Rüd 09					
		Milena Dembour 08	Ignacio Alacron 08	Franka Borgmann 05	Hannah Rasek 06	Leyla Saib 05	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30			
	Nick Papenburg 04	Nelly Leimbach 08	Finja Brusic 09	Jamella Castro Miralda 06	Franca Seck 06	Ella Bartel 04	Johann Asghari 07	Hannah Bangard 07		Paul Schmitter 07	Gabriel Kesternich 08			
		Johanna Wehr 08	Philipp Roth 09	Lana Zahran 07	Josefine Sobotka 07	Jan Everink 05	Florian Bosse 08	Leo Geelhaar 07	Luise Willberg 03	Johannes Wagner 09	Simeon Friedrich 07			
16.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00 Ali	Lasse Heer 07	Charly Arck 06 Selma Filan 07	Nina Kuhlmann 04					
	Zora Werner 05 Lea Seitz 04	Romi Kochannek 05	Emil Ilchev 07	Tom Krings 05	Luisa Schnabel 06	Mika Herbold 08	Vincent Krichel 06	Max Schmedt auf der Günne 06		Julius Menker 07				
	Bojana Dimovska 05	Thea Brunk 05	Kevin Giricz 05	Leander Sobotka 05	Liliana Krawutschke 05	Joshua Hodick 08	Kader Juniorinnen und Junioren 16.30 -18.00: Emilia Fernandez 01; Maj Frieser 02; Lara Theil 02; Lena Rutz; Felina Busch; Thea Brunk; Hannah Schepke; Eric Boltersdorf; Lennart Pöppelbuß; Paul Frederichs; Hugo Strasser; Alfons Strasser; Joshua Kohlmann; Simion Getachw; Marwin Getachw; Fynn Neubauer 02 Athletik von 18.00 - 19.00				16.30-17.30			
	Maite Dammann 04	Hannah Schepke 03	Tom Hasbach 04	Arthur Sobotka 05	Sophie Krauß 06	Lucas Istel 07								Carlotta Korang Seitz 04
	Inga Westkamp 05	Felina Busch 04	Asim Gölcük 05	Rena Steinle 06	Alexander Nasserabadi 08									Virginia Korang Seitz 04
17.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00 David								Hyeonju Roh 02
	Tim Schütz 04	Sina Krichel 02		Philipp Keiber 06 Lukas Hofer 05	Jamal Doukma 02	Jean Schulte-Mimberg 06								
	Benjamin van de Weither 04	Pauline Schumacher 03	Julian Seiche 02	Tillmann Otto 07	Joseph Böckelmann 01	Bastian Schütte 05 Marko Lazarewski 04								
	Balint Toth 02	Marit Rady 03	Jonathan Wassermann 01	Philipp Hofer 03	Florian Pausewang 01	Max Schütte 05 Carl Bender 04								
	Kushagra Srivastava			Jonathan Peckert 06	Paul Heller 01	Noel Marin-Küstner 05								
18.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00 David	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	Michelle Mebune 99			
	Marie Stokal 04	Niels Petersen 03	Leonie Laforet 01	Katharina Scholtz 00	Francisco Müller 99 Frederik van Rossum 00	Marit Neumann 01	Florian Odendahl 02	Elisa van den Boom 06						
	Hannah Reitze 03	Lennart Brusic 04	Emilij Klas 01	Johanna Nüssler 01	Jonathan Quiske 00	Mina Fienemann 02	Niels Petersen 03	Melina Lohmüller 05						
	Antonia Hachtel 03	Domenic Wenzel 05	Nele Justen 02 Vicky Roos 00	Jana Klein 01 Diana Ban 02	Christian Groteklaes 00	Michelle Mebune 99	Mika Klas 03							
	Selia Blümlein 03	Mika Klas 03 Arnaud Ruch 02	Marleen Willberg 01	Hannah Kaatz 01	Luis Gomezjurado 99	Lena Behnke 02	Arnaud Ruch 02	Sophie Ebert 04						
19.00														

Mittwoch						Donnerstag			
Darek	Dina	Kai	Jörg	Tim	Denis	Darek	Dina	Kai	Denis
14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30				14.30-15.30		14.30-15.30
Christian Frederichs 09	Franziska Naumann 09		Alexandra Bosse 09				Oskar Otto 10		
Marlene Kawarizadeh 09	Laura Wassermeyer 08		Grigor Baboni 10 Moritz Ebenrett 09	15.00-16.00	15.00-16.00		Helen Fier 09		
Carla Hennicke 09	Nelly Schmedt auf der Günne 08		Arthur Esplugas 10	Luis Ellegast 04	Sara Hosseini 07		Konstantin Moskob 09	15.00-16.30	
Mika Herbold 08 Marie Walenciak 09	Katharina Veit 08		Noah Schmedt auf der Günne 11	Tim Schütz 04 Leo Wüst 06	Katharina Hovestadt 06		Alexander Auerbach 10		
	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	Bastian Schütte 05	Charlotte Kuczaty 06	15.00-16.30	15.30-16.30		15.30-16.30
	Nikolas Wessels 06	Antonia Hachtel 03	Michel Weustenfeld 04	Max Schütte 05	Clara Weißmantel 06		Sirius Fynn Jakobs 05		Samuel Bemmer 01
	Martin Svec 07	Anna Schnabel 04	Max Baumann 03	16.00-17.00	16.00-17.00		Philipp Wellhausen 06		Darius Rosemund 01
	Joseph Hosseini 05	Selma Blümlein 03	Michael Fischer 04	Simon Göppfarth 07	Vincent Asghari 04		Geonwoo Roh 06		
	Gilbert Blüm 04	Amelie Blum 02	Bjarne Ilstad 04	Noah Vogt 05 Carl Villbrandt 06	Casper Hofer 05		Leonie von Kries 06		Felix Besada 04
Kader U12 16.30 -18.00: Luuk Bücheler 08; Vincent Krichel; Florian Bosse; Lasse Heer; Ubaidah Sawalha 09; Max Schmedt auf der Günne; Kalle Heuser 08; Leo Geelhaar; Johann Asgahri; Amelie Blesic; Selma Filan; Finja Brusis 09; Xenia Paulsen; Solveig Paulsen; Amal Saib 05; Leyla Saib 05; Johanna Bender 07				David Kim 06	Max Forst 05Laurin Hauprich 03	Kader U15 16.30-18.00: Joshua Kohlmann 04; Simion Getachw 05; Lennart Brusis; Mika Klas; Domenic Wenzel 04; Niels Petersen; Florian Heller 05; Sophie Ebert; Romi Kochannek; Marla Baumöller; Hannah Bangard; Melina Lohmüller; Elisa van den Boom; Antonia Vohwinkel Athletik von 18.00 - 19.00			
				Lucas Istel 07	Paul Herzer 06				
				Anouck Doublet 07					
				17.00-18.00	17.00-18.00				
				Lotta Hellemann 05	Johanna Endres 10				
Antonia Naumann 05	Charlotte Schnabel 08								
Jule Kuntze 04 Frieda Geßler 06	Ely Fernandez Jones 08								
Charlotte Laufer 07	Laila Doukmak 09								
18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.30	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.30	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Sina Krichel 02	Mia Rasek 04 Carla Seck 04		Sophia Gnad 04	Elia Korang Seitz 01	Samuel Bemmer 01	Paul Frederichs 03	Johanna Hille 05		Maya Humberg 08 Sophie und Clara Wellhausen Max Humberg 08
Marit Rady 03	Ira Weidner-Palenzta 03		Gesa Rady 02 Maj Frieser 02	Anno Krämer 01	Julius Baumöller 04	Fynn Neubauer 02	Elisabeth von Rüd 07		
Pauline Schumacher 03			Annika Odendahl 04	Paul Heller 01 Fabian Wrobel 01		Lennart Pöppelbus 02	Sofia Nosirova 07		Clemens Schmitz 08
Lola Meisters 04			Marlene Führ 04	Julian Seiche 02	Julian Scheersol 05 Ben Steinle 04	Jan Kilian 02	Johanna Bender 07		Elisabeth Doublet 10
						Marwin Getachw 03			
						Philipp Bosse 04			

Freitag					Samstag					
Darek	Eric	Denis	Kai	Ali	Jörg	9.00	Jörg	Darek	Ali	Dennis
	14.00-15.00		14.00-15.00 + Assistentstrainer	14.00-15.00	14.00-15.00 + Assistentstrainer		09.00-10.00			09.00-10.00
	Lucy Kuhlmann 08		Johanna Wüst 09	Josefine von Briskorn 07	Noah Ullah 09 Benjamin Bremkamp 09		Mathis Jennewein 07			
	Clara Weißmantel 06		Clemens Bender 09 Max Bremkamp 11	Ela Tanriver 06	Philipp Stütz 09 Max Herzer 09		Leo Jennewein 04			
14.30 -15.30	Johanna Moskob 07		Michel Schneider 09 Titus Mumm 19	Selin Özdemir 06	Gonzalo Sanchis 09		Hritik Nandi 06			
			Jakob Kuntze 09 Lucie Maßberg 09		Philipp Zinndorf 09 Lukas Shao 09					
	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	10 Uhr	10.00-11.00		10.00-11.00	
	Caspar Hille 03	Philipp Kuczaty 03	Leonard Krych 05	Emil Martini 04	Lena Rutz 00		Carla Deacke 13		Julian Pamp 06	
	Philipp Nimphius 04	Christian Hovestadt 04	Leonhard Löhrl 05	Marius Wrobel 04			Alica Sanchis 12		Eric Sadler 06	
15.30-16.30	Yannick Wuchterl 03	Laurin Hauprich 05	Nick Papenburg 04	Mathis Frieser 03	Merleen Willberg 01		Sophie Roth 12		Tom Münker 08	
	Victor Keuzer 03	Noel Küstner 05	Matteo Spiecker 04				Jana Ilcheva 14		Hadrien Romieu 09	
	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00 Lukas	16.00-17.00 Jörg/Ali	11 Uhr	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	
	Moritz Bönders 06	Martin Svec 07	Leititia Spiecker 04	Charlotte Laufer 07	Perspektivkader Mini: Clara Asghari 09; Konstantin Moskob 09; Franziska Naumann 09; Marlene Kawarizadeh 09; Raphael Menniken 11; Viktoria Menniken 09; Marie Walenciak		Moritz Broichmann 12		Feline Brieger 11	
	Max Krings 08	Ali Bhatti 06	Mannelle Flory 03	Sophie Olden 06			Simon Maisack 12		Karla Menniken 10	
16.30-17.30	Adrian Cziesla 07	Benedikt Aretz 06	Juliane Fier 07 Mia Müller 07				Philipp Mayer 12 Nicolas Bender 12		Avin Kord 08	
Mats Henke 04	Emil Ilchev 07	Steve Schneider 06	Clara Auerbach 06				Matthias Ziemek 11		Viktoria Menniken 09	
Jakob Laforet 03	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	12 Uhr	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Sören Lange 03	Raja Czelnik 00	Emily Hombach 02	Lale Baer 06	Lena Maertens 10	Kader Maxi: Christian Frederichs 09		Jaron Reinarth 11		Simon Dietz 10 Jasper Weber 11	
	Gesa Rady 02	Lily Czelnik 03	Amelie Blesic 07	Lorine Maertens 10	Faustine Romieu 09 Liv Koehler 07		Moritz Ziemek 08 Noah Schmedt auf der Günne 11 Erik Rein 10 Raphael Menniken 11		Martha Ebenrett 11 Benno Holz 11	
17.30-19.00	Katharina Jovy 00	Elisa Wendorff 05	Victoria Podersen 08	Victoria Podersen 08	Laura Brieger 09 Philipp Roth 09		Arthur Jahn 11 Leo Menniken 11		Octavie Romieu 12	
Fynn Neubauer 02	Paula Steinle 02	Lena Schröder 04	Lola Eulitz 06	Laura Wassermeyer 08					Hugo Menniken 12	
Paul Frederichs 03	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	Kader Großfeld: 18.00-19.00		13 Uhr	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00
Lennart Pöppelbus 02	Anahi Lübken 06		Florentia Spiecker 02	Ignacio Alacron 08 Hadrien Romieu 08 Philipp Grawe 07 Ubaidah Sawalha 09 Luuk Bücheler 08 Tamino Neugebauer 08			Liv Koehler 07	Thomas Bangard 03	Faustine Romieu 09	Sebastian Schütt 98
	Charlotte Schmitz 05	Raphael Mandelli 03	Lennard Flory 01				Fina Fritz 10 Alexandra Ascher 07	Rebecca Kobert 99	Laszlo Helbling 09	Janto Böhnke 99 Luis Wulf 01
	Alexandra Ascher 07	Paul Heraucourt 02	Lily Arck 01 Emily Klas 01				Sophia Reinarth 09	Charlotte Kolck 00	Milan Osterkamp 09	Matthias Kruschwitz 99
	Kimiya Keunecke 06	Nick Hembach 00	Charlotte Bös 01					Sophia Mandelli 99 Tingyu Li 04	Sasha Goutard 07	David Rolfs of Roelofs 98
				19.00-20.00	19.00-20.00					
				Franka Kircher 00	Elias Krollmann 03					
				Paulina Dittrich 02	Nicolas Krings 03					
				Charlotte Hinrichs 02	Luca Runge 03					
				Hannah Reitze 03 Marie Stokal 04	Jann Michels 03					