

KERNSPORT



DAS CAMP mit
Athletiktrainer
Lucas Kern.

Mal richtig
auspowern!

FIT
FÜR DEN
SOMMER!

**MACH
MIT!**

ab
Mittwoch
20.4.2016

**Ab 18
Jahre**

- Du möchtest etwas für deinen Körper tun?
- Dich einfach mal auspowern oder gemeinsam mit anderen in Bewegung sein?
- Dann ist das KERNSPORT Camp genau das Richtige für Dich!
- Trainiere unter meiner Anleitung und mach Dich mit einem abwechslungsreichen Zirkel-, Kraft- und **FITLIGHT**-Training fit für den Sommer.

**jeden Mittwoch um 19:15 Uhr
in der Hockeyhalle im BTHV**

Sichere Dir jetzt eine Schnupperstunde für nur 5,- € pro Person
und melde Dich an unter lucas@kernsport.de.

BTHV-Mitglieder erhalten beim Kauf einer 10er-Karte 20% Rabatt.

Start: Mittwoch 20.4.2016. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.