

Hallentraining 2015/16



Liebe Tennis-Kinder und -Jugendliche des BTHV,

Liebe Eltern,

die **Hallensaison** steht vor der Tür und daher möchten wir Ihnen/Euch einige Infos dazu geben und das Anmeldeformular zukommen lassen.

Bitte gebt/geben Sie das ausgefüllte Formular unterschrieben bis Freitag, den **11.09.2015** in der Geschäftsstelle ab oder schickt es per E-Mail an info@bthv.de.

Später eingehende Anmeldungen werden nachrangig behandelt.

Für die Teilnahme am Jugendtraining des BTHV ist eine Mitgliedschaft notwendig.

Kinder und Jugendliche die erstmalig am Training teilnehmen, können für die Hallensaison eine Probemitgliedschaft in Höhe von 75 € in der Geschäftsstelle abschließen. Unsere Neueinsteiger bei den Minis (Jahrgang 2009 und jünger) zahlen einen verringerten Beitrag in Höhe von 40€. Dieser wird direkt mit den Trainingsgebühren eingezogen.

Kinder und Jugendliche, die bereits am Sommertraining teilgenommen haben, müssen sich nun als ordentliches Mitglied in der Geschäftsstelle anmelden.

Der Einzugstermin für die Trainingsgebühren ist der **15.11.2015**.

Zeitraum: **19.10.2015 - 22.12.2015** und vom **07.01.2016 – 16.04.2016**

Vom Donnerstag, den 4.2.2016 bis einschließlich Dienstag, den 9.2.2016 findet **kein** Training statt. (Karneval!)

Der Trainingszeitraum umfasst somit für alle Trainingstage genau **21 Wochen**.

Aufgrund der engen Hallenkapazitäten bitten wir darum, auch die 14 Uhr-Zeiten wahrzunehmen, dies ermöglicht es, mehr Kinder am Hallentraining teilnehmen zu lassen. Ein Vorteil dieser frühen Zeiten ist sicher eine kleinere Gruppengröße.

Trainerwünsche berücksichtigen wir gerne, können diese aber nicht versprechen. Teilen Sie uns auch mit, wenn es bestimmte Trainingspartnerwünsche gibt.

Aufgrund der komplexen Anforderungen an den Trainingsplan hinsichtlich der Einteilung in leistungshomogene Gruppen, der Zeitangaben der Spieler etc. sind Optimierungen innerhalb der ersten 4 Wochen nach Trainingsbeginn noch möglich.

Beachtet/beachten Sie bitte, dass wir anders als in den Vorjahren noch 2 Wochen nach den Osterferien nach dem Hallenplan trainieren. Wenn die Plätze und das Wetter es zulassen wird selbstverständlich draußen trainiert.

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche und zufriedene Hallensaison.

Susi Rutz
Jugendwartin

Jan Menzen
Tennisobmann

Das Trainerteam

Trainingsangebote in der Hallensaison 2015/16



Beachten sie bitte, dass die Trainingskosten auch die Hallengebühren enthalten.

1. Tenniskindergarten (Jahrgang 2009 und jünger)

- in der Großgruppe (max. 10 Kinder)

Für kleine Sportler, die auf dem Kleinfeld (halben Tennisplatz) spielen

Preis: 160 €

- in Gruppen bis zu 6 Kindern

Preis: 200 €

Umfang: 1x 1 Stunde/Woche

Die Einteilung hierzu ist nicht frei wählbar und geschieht auf Basis der Anmeldungen.

2. Basistraining (Jahrgang 2008 und älter)

Für große und kleine Sportler, die Maxi- oder Großfeld spielen. Das Training findet als Gruppentraining bei einer Gruppengröße von maximal 6 Kindern statt.

Preis: 255€

Umfang: 1x 1 Stunde/Woche

Falls bei einigen jüngeren Kindern die Einteilung in die Großgruppe unumgänglich ist, reduziert sich der Preis auf **200 €**

3. Mannschaftstraining - nur auf Einladung

Für die ersten 8 gemeldeten Mannschaftsspieler (Rangliste) der U14 w/m und der U18 w/m bieten wir ein Mannschaftstraining mit jeweils 2 Trainern zu folgenden Zeiten an:

U18 weiblich: Dienstag 17.30-19.00 Uhr,

U18 männlich: Freitag 18.30-20.00 Uhr

U14 weiblich: Donnerstag 16.30-18.00 Uhr,

U14 männlich: Freitag 17.00-18.30 Uhr

Preis: 290 €

Umfang: 1x 1,5 Stunden/Woche auf 2 Plätzen

Melden Sie ihre Kinder für dieses Training nur an, wenn Sie eine entsprechende Einladung erhalten haben.

Für alle, die ein 2. Training buchen möchten: bitte zusätzlich die 2. Einheit beim Basistraining ankreuzen. Aufgrund der engen Kapazitäten können wir keine 2. Trainingseinheit garantieren.



3. Fördertraining - nur auf Einladung

Unsere Förderkinder werden persönlich angesprochen.

Auswahlkriterien:

Teilnahme am Mannschaftstraining, Teilnahme an den Spielen ihrer BTHV-Mannschaft, als auch an den „Tennolinoturnieren“ bzw. den Ranglistenturnieren; die regelmäßige Teilnahme am Training und Konditionstraining der Vorsaison; die Teilnahme an den Clubmeisterschaften und deren Ergebnisse; die Ergebnisse der Spiele, die im Rahmen des Forderungsbaumes ausgetragen wurden; die Einstufung in die Leistungsklassen des Verbandes, sowie die Ranglisten des TVM und des DTB (über die Aufnahme entscheidet das Trainerteam und die Jugendwartin)

Umfang: - mindestens 2 Trainingseinheiten in leistungshomogenen Gruppen bei einer Gruppengröße von maximal 4 Kindern
- verpflichtendes kostenloses Fitnesstraining in kleiner Gruppe ab U12

Preis: 260€/90min, 180€/60min

Melden Sie ihre Kinder für dieses Training nur an, wenn Sie eine entsprechende Einladung erhalten haben.

4. Athletiktraining

- obligatorisch für die Mannschaftsspieler, für alle anderen freiwillig, aber sehr empfehlenswert
- in Großgruppen
- der Termin wird mit der 1. Ausgabe des Trainingsplans bekannt gegeben

Preis: 45€

(im Preis für die Mannschaftsspieler 1-8 bereits enthalten)

Beachtet/beachten Sie auch bitte immer unsere Aushänge am schwarzen Brett.

