

Trainingsplan BTHV Sommer 2013

Montag					Dienstag						Mittwoch			
Katrin	Sibylle	Denis	Kai	Violeta	Katrin	Violeta	Dina	Denis	Kai	Sibylle	Jannik	Kai	Violeta	Denis
<p><u>14.30-16.00</u> K. Bartel M. Kuhlmann N. Witt M. Diewerge M. Borgmann</p> <p><u>16.00-17.30</u> N. von Oesen E. Surwald T. Brunk M. Klein</p> <p><u>17.30-19.00 2 Plätze</u> P. Bosse A. Kourochkin S. Bartel K. Dikanova P. Frederichs</p> <p><u>19.00-20.30 2 Plätze</u> L. Schneider L. Surwald D. Münter E. Boltersdorf L. Dörmann</p>	<p><u>14.00-15.00</u> C. Mazza Martin A. Bosse L. Brieger V. Menniken <u>15.00-16.00</u> J. Frank L. Bücheler P. Borgmann</p> <p><u>16.00-17.00</u> L. Döhmman M. Döhmman E. Bross N. Rohardt</p> <p><u>17.00-18.00</u> A. Oedekoven C. Arens M. Arens J. Rutz F. Rutz</p>	<p><u>16.00-17.00</u> N. Petersson H. Siklossy J. Groeger F. Rau J. Subgang <u>17.00-18.00</u> A. Oedekoven C. Arens M. Arens J. Rutz F. Rutz</p>	<p><u>14.00-15.00</u> L. Heer F. Bosse D. Körber P. Kirfel <u>15.00-16.00</u> L. Kuhlmann P. Roth M. Vimos B. Knigge</p> <p><u>16.00-17.00</u> S. Kangil Song R. Kofi Boabang C. Weiß M. Rohardt</p> <p><u>17.00-18.00</u> C. Hinrichs A. Re L. Roggendorf C. Bös F. Kircher <u>18.00-19.00</u> G. Lange J. Böckelmann O. Schmelzer P. Schröder <u>19.15-20.15</u> Athletiktraining Jahrgang 2001 und älter</p>	<p><u>14.00-15.00</u> L. Schnabel A. Schnabel F. Döhmman C. Arck, L. Loehrl <u>15.00-16.00</u> L. Bender T. Birkfeld L. Frank M. Maritini</p> <p><u>16.00-17.00</u> L. Meisters N. Kuhlmann L. Wießmeier H. Schepke</p> <p><u>17.00-18.00</u> B. Dumke M. Schumacher J. Friedrich M. Schmidt</p> <p><u>18.00-19.00</u> I. Brinkers C. Schmidt V. Urgurjanovic L. Theil</p>	<p><u>14.00-14.30</u> F. Bosse</p> <p><u>17.30-19.00</u> L. Surwald K. Dikanova F. Boesch D. Münter</p>	<p><u>14.30-16.00</u> E. Winklbauer P. Müller-Stromberg A. Urgurjanovic N. Witt</p> <p><u>16.00-17.00</u> L. Willberg E. Thiel G. Günther R. Holin L. Riegel Lau, Riegel</p> <p><u>17.00-18.00</u> J. Brunk, L. Brusis D. Wenzel H. Schwarz F. Depkat</p> <p><u>18.00-19.00</u> J. Schneider S. Kourochkin J. Kilian</p> <p><u>19.00-20.00</u> L. Gerstgrasser S. Lissek M.T. Kollie N. Paniflov A. Topf</p>	<p><u>15.30-16.30</u> E. Laux P. Kuczaty C. Hovestadt C. Bender</p> <p><u>16.30-18.00</u> R. Gleißner S. Wenning L. Schruff J. Birkenhauer H. Depkat</p> <p><u>18.00-19.00</u> M. Arens A. Oedekoven C. Kalff C. Arens C. Deubel</p>	<p><u>16.00-17.00</u> D. Modjarab P. Steinle F. Bradke M. Sinner O. Rohardt</p> <p><u>19.00-20.00</u> M. Kalff L. Kalff A. Rossmailer</p>	<p><u>14.00-15.00</u> B. Jaeger L. vonn de Finn Koschatzky Koschatzky <u>15.00-16.00</u> V. von Christen K. Hovestadt M. Rabe V. Wießmaier Y. Stumpp</p> <p><u>16.00-17.00</u> E. Korang Seitz A. Schönenberg L. Lückner</p>	<p><u>14.00-15.00</u> M. Fischer B. Suberg</p> <p><u>15.00-16.00</u> R. Kochannek N. Petersen F. Busch Julian Seiche M. Baumann</p> <p><u>17.00-18.00</u> J. Ostermeyer M. Gottschalk J. Thiel I. Kapahnke R. Kobert</p>	<p><u>14.30-15.30</u> N. Kuhlmann T. Brunk L. Meisters F. Heller <u>15.30-16.30</u> E. Surwald P. Schumacher L. Wießmaier H. Schepke</p> <p><u>16.30-18.00 2 Plätze</u> L. Boshuizen J. Kilian D. Winklbauer J. Brunk F. Buchsteiner</p> <p><u>18.00-19.30 2 Plätze</u> A. Kourochkin E. Dikanova F. Boesch J. Schneider A. Rossmailer</p>	<p><u>15.00-16.00</u> P. Rutz A. Winklbauer Louis Deffor</p> <p><u>16.30-18.00 2 Plätze</u> A. Kourochkin E. Dikanova F. Boesch J. Schneider A. Rossmailer</p>	<p><u>14.00-15.00</u> F. Besade-Köster A. Riegel V. Krichel F. Heller <u>15.00-16.00</u> L. Böcker S. Krichel S. Laux J. Michels</p> <p><u>16.00-17.30</u> C. Schmidt M. Klein V. Urgurjanovic L. Theil</p> <p><u>17.00-18.00</u> G. Roth P. Fechner C. Groteklaes J. Quiske</p> <p><u>18.30-19.30</u> I. Doukmak M. Milbradt Laura Deffor N. Milbradt L. Krumbein <u>19.30-20.30</u> L. Rutz V. Roos Lina Neuenhöfer</p>	<p><u>14.30-15.30</u> N. Birkenhauer C. Schauhoff L. Rottke L. Oesterich</p> <p><u>15.30-17.00</u> M. Gehentges N. Neuenhofer E. Boltersdorf D. Mandelli</p> <p><u>17.00-18.00</u> J. Vanvinckenroye G. Frankholz V. Zander M. Schauhoff</p> <p><u>18.00-19.00</u> L. Beck F. Winklbauer T. Schulz</p>

Trainingsplan BTHV Sommer 2013

Donnerstag			Freitag					Samstag		
Violeta	Kai	Denis	Kai	Katrin	Dina	Jan	Denis	Jan	Denis	Dina
<p>14.00-15.00 P. Mazza-Martin A.von de Osten</p> <p>15.00-16.00 L. Brusis D. Wenzel M. Klein</p> <p>16.00-17.00 C. Hofer C. Hofer Philippa Hofer Philip Hofer Lukas Hofer 17.00-18.00 A. Willberg A. Buchsteiner S. Wenning C. Pollmann</p> <p>18.00-19.00 K. Mettermich, M. Willberg L. M. Buchsteiner J. Weigert A. Miebach 19.00-20.00 S. Cheema A.M. Althoff I. Brinkers</p>	<p>14.00-15.00 A. von de Osten D. v. de Osten C. Gerdemann M. Alfter</p> <p>15.00-16.00 P. Kirfel J. Bohlen Y. Stumpff</p> <p>16.00-17.00 C. Bayas-Lamberz Madita Theisen E. Haßelkus I. Kreuzberg Marie Moritz 17.00-18.00 J. Haßelkus V. Frei A. Sökeland A. Yalciner S. Schütt</p> <p>18.00-19.00 J. Könkes J.Weinrich J.T. Böhnke B. Kasten F. Bachelier</p>	<p>14.00-15.00 N. Pepenburg P. Schöneweiß</p> <p>15.00-16.00 J. Doukmak K. Karuschkat N. Geritmann</p> <p>16.00-17.00 J. Groeger, M. Fluck H. Siklossy S. Wong P. Maier</p> <p>17.00-18.00 E. Karakaya M. Wulff B. Zobel E. Graf</p> <p>18.00-19.00 S. Roosen N. Siefert B. Ude M. Justen 19.00-20.00 A. Rossmailer L. Schneider</p>	<p>14.00-15.00 J.T. Böhnke F. Bachelier Arion</p> <p>15.00-16.00 E. Surwald N. von Oesen P. Schumacher</p> <p>16.00-17.00 E. Langen M. Wrobel S. Kapahnke</p> <p>17.15-18.15 Athletiktraining 2002 und jünger</p> <p>18.30-19.30 H. Schwarz Max. Schmidt P. Heller, T. Gemein F. Pausewang 19.30-20.30 F. Winklbauer C. Schweitzer D. Wrobel C. Pieper B. Dumke J. Könkes</p>	<p>14.30-16.00 K. Bartel</p> <p>16.00-17.30 2 Plätze L. Schneider L. Surwald E. Dikanova R. Gleißner A. Kuroschkin</p>	<p>14.00-15.00 J. Meincke, R. KochhaneK Lucie Lücker, A. Alfter A. Kleimann</p> <p>15.00-16.00 L. Thor N. Isaza R. Mandelli E.Martini</p> <p>16.00-17.00 M. Flory M. Frieser M Frieser T. Grünert</p> <p>17.00-18.00 A. Koll L. Beck M. Göhring D. Schneider J. Umlauf</p> <p>18.00-19.00 L. Kempenich, J. Kobert R. Lorscheid E. Neophyton F. Kolck 19.00-20.00 M Meisters L. Schruff J. Birkenhauer J. Schwaderlapp P. Führ</p>	<p>17.00-18.00 A. Ritter H. Henk E. Boshuizen M. Florl</p> <p>18.00-19.00 2 Plätze D. Mandelli N. Neuenhofer M. Gehentges O. Meusel D. Münter L. Dörmann</p>	<p>15.00-16.00 P. Meincke J. Heller D. Osekowitsch S. Isaza</p> <p>16.00-17.00 N. Hembach M. Alpmann A. Abs I. Schröder A.Schröder F. Wrobel R. Beck P. Herancourt F. Miessen M. Sinan</p> <p>18.00-19.00 F. Siefert G. Brandt M. Kalff L. Kalff D. Rolfs of Roelofs</p>	<p>12.00-13.00 N. Vijendren L. Schulte L. Krych</p> <p>13.00-14.00 R. Wilkhu J. Talbot S. Hemashanta</p>	<p>11.00-12.00 M.Meisters J. Nietschke D. Rolfs of Roelofs M. Kruschwitz</p> <p>12.00-13.00 M Schopf J. Luckey J. Friedrich M. Kruschwitz</p>	<p>11.00-12.00 A. Camp, S. Mandelli J. Wachtel L. Kissel N. Copia</p> <p>12.00-13.00 C. Kolck F. von Rossum L. Coordes</p> <p>13.00-14.00 M. Salm, A. Kalff N. Justen E. Hombach R. Kochannek M. Führ</p> <p>14.00-15.00 Sophie Nitschke, F. Roos Luana Thor</p>