



Bonner Tennis und Hockey Verein e.V.

**Trainingsprogramm Jugend/Kinder
Wintersaison 2011/12**



Liebe Kinder und Jugendliche des BTHV, liebe Eltern,

wir freuen uns sehr, Ihnen und Euch unser neues Trainingsprogramm Jugendtennis im BTHV Winter 2011/12 vorzustellen. Wir haben in den letzten Monaten mit vielen Tennisinteressierten innerhalb und außerhalb unseres Vereins diskutiert und daraus ein Angebot entwickelt, das sich vom Jüngsttennis bis hin zur Talentförderung erstreckt. Das Wintertraining findet in diesem Jahr wieder 21 Wochen lang vom 3.10.-21.10., 07.11 – 23.12.2011, 09.01.2012 bis 15.02.2012 und vom 22.02.201 bis zum 30.03.2012 statt.

Neu in diesem Winter ist unsere Jüngstenförderung ab dem Jahrgang 2003 bis 2007. Ziel ist es, ambitionierten und talentierten Kindern schon in diesem Alter eine individuelle sportliche Förderung sowohl in Tennistraining als auch im koordinativen und konditionellen Bereich anzubieten.

Leistungsstarke, ambitionierte und interessierte Spielerinnen und Spieler können sich beim Intensivtraining anmelden. Das Training unterscheidet sich in der Intensität, den Inhalten und auch der Ausrichtung vom normalen Standardtraining. Die Trainingseinheit dauert 90 Minuten und beinhaltet auch eine Konditions- und Koordinationseinheit.

Kinder und Jugendliche, die sich erstmals im BTHV zum Training anmelden, müssen eine Probemitgliedschaft mit einem Saisonbeitrag von 50,-- € abschließen. Diejenigen, die sich schon im Sommer als Probemitglied angemeldet haben und am Wintertraining wieder teilnehmen wollen, vor Trainingsbeginn Mitglied im BTHV werden. Ab dem 3. angemeldeten Kind gewährt der Verein einen Rabatt von 50% auf die jeweilige Trainingsgebühr.

Wegen der sehr starken Nachfrage werden einige Trainingseinheiten auch in die Tennishalle im Pennenfeld durchgeführt werden. Wir werden rechtzeitig informieren, welche Gruppen dies betrifft.

Wir freuen uns auf eine schöne Wintersaison und verbleiben mit herzlichen Grüßen

Nataly Schneider
Elternvertreterin
(nataly.schneider@web.de)

Sascha Schuh
Jugendwart
(s.schuh@ascon-net.de)



Die BTHV-Trainingsangebote im Winter 2011/12

Das Tennistraining Jugend

Das Tennisgruppentraining 60 Minuten

Das Intensivtennistraining Jugend

Das intensive Tennisgruppentraining 90 Minuten und Konditionseinheit

Das Jüngsten Intensivtraining von Jg. 2003 bis 2007

Das intensive Tennisgruppentraining 90 Minuten und Konditionseinheit

Das Mannschaftstraining

Die Fördertraining für Mannschaftsspieler

Das Termine im BTHV



Tennistraining Jugend

Gruppentraining: normales Gruppen- und Breitensporttraining, Einteilung der Gruppen nach Leistungsstärken und Alter, Gruppenstärke 5 Spielerinnen und Spieler pro Einheit, Bezahltraining 250,-- €, Trainingseinheit je 60 Minuten. Die interessierten Spielerinnen und Spieler alle Jahrgänge werden ihr Tennistraining weiterhin im Breitensportbereich erhalten. Die Gruppeneinteilung in 5 er Gruppen erfolgt durch die sportliche Leitung und berücksichtigt neben Alter und Leistungsstärke –soweit wie möglich- Wünsche zu Trainingszeit und Trainer. Selbstverständlich kann man sich auch zu mehr als einer Trainingseinheit anmelden.

Tennistraining Intensiv Jugend

Ambitionierte Jugendliche auch unterschiedlicher Altersstruktur werden auch geschlechtsübergreifend in Gruppen zusammengefasst und nach modernen Kriterien der Trainingskonzeptionen des DTB durchgeführt. Teilnehmer der Talentförderung werden ebenfalls im Mannschaftstraining durch den Verein gefördert, Bezahltraining 390,-- €, Trainingseinheit insgesamt 150 Minuten, 90 Minuten Tennistraining und 60 Minuten Ausdauer- und Koordinationstraining. Endgültige Entscheidung der Aufnahme obliegt dem Verein.

Das Jüngsten Intensivtraining von Jg. 2003 bis 2007

In diesem Winter starten wir auch mit unserem Förderprogramm für die Jüngsten. In Absprache mit der sportlichen Leitung, dem Verein und den Eltern bieten wir eine Talentförderung für den Jugendnachwuchs an. Bezahltraining 390,-- €, Trainingseinheit insgesamt 150 Minuten, 90 Minuten Tennistraining und 60 Minuten Ausdauer- und Koordinationstraining. Endgültige Entscheidung der Aufnahme obliegt dem Verein

Das Mannschaftstraining

Die ersten acht der Mannschaftsliste im BTHV werden vom Verein zu einem kostenlosen Fördertraining eingeladen. Dies findet als fünfstündige Trainingseinheit mehrmals in der Wintersaison mannschaftsübergreifend aber nach Altersklassen gestaffelt statt. Ziel dieser Einheiten ist neben dem technischen Training auch die verstärkten Konditions- und Koordinationsübungen sowie die Verbesserung des technischen Verständnisses. Dieses Training wird neben den JuniorInnen auch den Mädchen und Knaben sowie Maxis und Minis angeboten.



Das Termine im BTHV

Samstag 10. September 2011, 13.00 Uhr Mannschaftstreffen der Jugendmannschaften Sommer 2011

Am Samstag den 10. September findet ab 13,00 Uhr ein Treffen aller Spielerinnen und Spieler um 13.00 Uhr im BTHV Statt, um zusammen auf die teilweise sehr erfolgreiche Sommersaison zurückzublicken und gemeinsam die Wintersaison 2011/2012 vorzubereiten.

Samstag 10. September 2011, ab 14.00 Sommerfest des BTHV

Am Samstag den 10. September findet ab 14,00 Uhr das jährliche Sommerfest des BTHV statt. Wir hoffen dass viele große und kleine Spielerinnen und Spieler des BTHV

Samstag 10. September 2011, ab 14.00 Sichtungstraining der Jahrgänge 1999 bis 2005

Wir laden alle Kinder und Jugendliche ab Jahrgang 199 bis Jahrgang 2005 zu einem freien Sichtungstraining ein. Unser BTHV Trainer Team erwartet alle Kinder, die daran teilnehmen möchten. Wir werden diesbezüglich Ihnen und Euch noch eine weitere E-Mail zusenden.



Anmeldung Trainingsprogramm Jugend/Kinder Wintersaison 2011/12

Vorname, Name des Jugendlichen/Kindes

Adresse

_____ **Geburtsdatum** _____ **E-Mail Adresse**

_____ **Anzahl**

_____ **Tennistraining Kinder/ Jugend**
 Jugend 60 min. **250,00 €**

_____ **Intensivtennistraining Jugend/ Jüngsten**
 incl. Konditionstraining **390,00 €**

Datum, Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Die Bezahlung kann ausschließlich nur über Einzugs-ermächtigung erfolgen. Wenn diese vorliegt, braucht keine weitere ausgefüllt zu werden. Hiermit bevollmächtige ich den Bonner THV, die Trainingsgebühren von meinem Konto einzuziehen.

_____ **Blz.:** _____ **Kto.Nr.**

_____ **Bankinstitut:**

Unterschrift des Kontoinhabers

Beginn	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
9:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						

Bitte in die Tabelle eintragen, wann Ihr nicht könnt.



Anmeldung bitte bis spätestens zum 10. September 2011 in der Geschäftsstelle abgeben.