

Trainingsplan BTHV 2011/2012

	Montag			Dienstag				Mittwoch				
	Katrin Platz 1	Dina Platz 2	Sibylle Platz 3	Katrin Platz 1	Violeta Platz 2	Kai/Denis Platz 3	Sibylle Platz 4	Katrin Platz 1	Kai Platz 2	Violeta Platz 3	Denis Platz 4	
11.00												11.00
11.30												11.30
12.00												12.00
12.30												12.30
13.00												13.00
13.30	Katrin/Dina Grasshoppers			Katrin/Violeta Sichtungsgruppe				Kai				
14.00	R. Seltz 2006 A. Urgurjanovic 2005 L. Soltanpour 2006 J. Schumann 2007 A. Aifter 2005	C. Bartel 2007 M. Kuhmann C. Koch 2005 J. Bender 2007 N. Witt 2006	E. Korang Seltz 2001 T. Schreiber 2001 C. Ritter 2002	M. Borgmann 2005 A. Riegel 2004 K. Karuschkat 2004 L. Meisters 2004	D. Wenzel 2004 E. Surwald 2004 N. von Oesen 2005?? C. Korang-Seltz 2004 V. Korang-Seltz 2004	P. Huismann 1999 M. Meisters 1999 A. Jost 1999 Y. Umlauf 1999	E. Emmrich 1997 L. Adolph 1995 S. Menz 1994	M. Führ 2004 F. Heller 2005 V. Krichel 2006 M. Rady 2003	F. Basade-Koster 2004 A. Seib 2005 N. Von Oesen 2005 E. Winkelbauer 2005		A. Koltmann 2000 K. Kaube 2001, F. Weber 2002 J. Schumann 2001 L. Oestreich 2000	14.00
15.00	K. Althoff 2002 L. Boshuizen 2002 J. Kilian 2002 D. Winkelbauer 2002	C. Schweitzer 1997 D. Schneider 1997 L. Schruff 1997 L. Pirahmadian 1998				K.-S. Fleega 1999 J. Klais 1999 G. Roth 2000	M. Baumann 2003 J. Seiche 2002 A. Sheikholeslami 2002			L. Bocker 2002	B. Stür 1997 V. Hilfrich 1997 L. Wisskirchen	15.00
15.30				F. Winkelbauer 1998 D. Schuh 1999 L. Deffor 1999	R. Holin 2003 M. Klünder 2003 L. Banha 2002 M. Klas 2003	C. Groteklaas 2000, H. Henk 1999		P. Bosse 2004 M. Meyer 2003 J. Vogt 2003 J.F. Depkat 2004	K. Althoff 2002 L. Boshuizen 2002 J. Kilian 2002 D. Winkelbauer 2002	S. Krichel 2002 M. Aifter 2002 P. Schumacher 2003 L. Wiefmeier 2004	L. Wittenberg 1996 J. Lindner 1997	15.30
16.00	E. Dikanova 2000 P. Frederichs 2003 S. Bartel 2004 A. Kourochkin 2002	J. Meinecke 2005 Lucie Lucker 2005 C. Bender 2004 C. Weiß 2003 D. Adelsbach 2002	L. Rutz 2000 N. Petersson C. Kolck 2000 A. Schoppe 2000 K. Grau 1995	L. Riegel 2000, Laura Riegel 2002 V. Urgurjanovic 2002 E. Thiel 2001 H. Schwarz 2002 C. Weiß-Margis 2002		R. Graner 1995 S. Wong 1995 B. Kasten 1997 M. Fluck 1995 J. Thiel 1999				F. Buchsteiner 2001 M. Willberg 2001 R. Gleißner 2000 A. Winkelbauer 2000 L. Textor 2000 T. Weber 2000	K. Karuschkat 2004 L. Lucker 2003, P. Kuzraly 2003	16.00
16.30												16.30
17.00		N. von Bossel 1996 L. Neuendorf 1993	A. Gersgrasser 2000 L. Voorgang 1998 M. Göhring 2000 M. Gottschalk			N. Grimme 1994 Lena Schneider 1994 A. Schröder 1994 A. Textor 1997 C. Astsch 1997	R. Kobert 1999 M.T. Kolié 1998 L. Gerstgrasser 1998 S. Lisek 1997 Nagels 1997, A. Miebach	K. Bartel 2002 J. Schneider 2001 E. Dikanova 2000 F. Boesch 2000 A. Kourouschkin 2002		J. Vanvinckenroye 1998 T. Sonnenschein 1999 D. Bayas-Lamberz 2000 H. Siklossy 2000, Groeger 2000 T. Sodoge 1998		17.00
17.30	E. Bolterdorf 2000 L. Schneider 1999 A. Rossmair 1998 L. Surwald 1999 L. Dörmann 1998	M. Himmels 1994 S. Witte 1994 K. Zobel 1994 A. Heuzereut 1995		H. Depkat 1998 S. Werning 1998 H. Gohlke 1994 L. Pollmann 1993 A. Rossmair 1998 L. Surwald 1998 M. Depkat 2000 E. Boltersdorf 2000 F. Boesch 2000						Kondi 17.30 Jhg. < 2000		17.30
18.00						Violeta: E. Neophyton 1998, I. Kapahnke 1999 M. Breuer 1994 T. Riepe 1994 K. Wiest 1994, S. Schöpe 1994						18.00
18.30												18.30
19.00	Kondi 19.00 Jhg. > 2000											19.00
19.30												19.30
20.00												20.00

Trainingsplan BTHV 2011/2012

	Donnerstag				Freitag			Samstag			
	Violeta Platz 1	Denis Platz 2	Kai Platz 3	Platz 4	Kai Platz 1	Denis Platz 2	Dina Platz 3	Denis Platz 1	Dina Platz 2	Dina/Denis Platz 3	
11.00											11.00
11.30											11.30
12.00										12.00	
13.00										13.00	
14.00	C. Bartel 2006 V. Wießmeier 2006 K. Seitz 2004 N. Witt 2006	T. Crombach 2002	C. Bayas-Lamberz 1999 Insa Holste 1998, T. Schulz 1998	Matches Zusatztraining Mini/Maxi Cup	C. Brinkers 2001 M. Alpmann 1999 M. Heuer 1998 L. Rotke 1999	C. Dörner 1998 B. Kasten 1997 J. T. Böhnke 1999 L. Beck 1998 D. Bayas-Lamberz 2000	M. Flory 2003 M. Frieser 2003 M. Frieser 2002 K. Herz 2001				14.00
15.00	A. Schoppe 2000	M. Moritz 1995	J. Böckelmann 2001 J. Doukmak 2002 A. Schönenberg 2001		N. Kuhlmann 2004 M. Schumann 2003 E. Langen 2003 M. Wrobel 2004 M. Hankel 2003 S. Kapahnke 2005	P. Heller 2001 F. Pausenwang 2001 Arne Holste 2000 A. Maiwald 1999 D. Kielet 2002				15.00	
15.30	L. Theil 2002 C. Schmidt 2002	I. Kreuzberg 1996 P. Rosenthal 1995 K. Kottmann 1995 E. East 1996	N. Mengden 1999							15.30	
16.00	S. Hoffmann 1996 B. Ude 1995	D. Mandelli 1997 M. Kalf 1995 L. Kalf 1997 L. Kleinert 1993	J. Könkes 1997 J. Weirich 1998 M. Meisters 1999 M. Petersen 1999		X. Bose 2001 K. Jakubec 2000 T. Gemein 2001 H. Schwarz 2002 M. Schmidt 2001	N. Hembach 2000 F. Miessen 2003 S. Medve 2002 R. Gleißner 2000				16.00	
16.30	Madita Theisen 1998 J. Lawsen 1996 Marlene Theisen 2000							F. Winkelbauer 2000 A. Voroshilov 1995 M. Schopf 1996 F. van Heurn 1997 B. Schopf	A. Camp 1998 L. Kissel 1998 S. Mandelli 1999 C. Westheide 2000		16.30
17.00	A. Willberg 1996 C. Pollmann 1998 P. Führ 1998 Laura Petersen 1997 A. Buchsteiner 1997	E. Weidner 2002 S. Hombücher 2002 G. Günther 2001 E. Klas 2001	V. Frei 1998 A. Sökeland 1995 E. Zass 1996 J. Weber 1996 A. Stojkovic 2000		K. Schwarz 1999 A. Ritter 1999 E. Boshuizen 1999	F. Wrobel 2001 P. Herancourt 2002 L. Deffour 2001 R. Beck 2001 L. Neuenhofer 2002				17.00	
17.30								J. Luckey 1996 J. Friedrich 1999 T. Kissel 1996 M. Kruschwitz 1999 C. Schmidt 1999		17.30	
18.00	K. Metternich 1999 A. Miebach 1999 L. M. Buchsteiner 1999 J. Weigert 2000	S. Roosen 1996 E. Graf 1996 F. Siefert 1995 C. Kessler 1996 C. Crombach 1996		F. Deubel 1992 T. Desch 1994 I. Doukmak 1997 A.M. Althoff 1992 C. Necke 1998	N. Theil 1999 J. Gohlke 1999 D. Wrobel 1999 L. Beck 1998	G. Brandt 1996 M. Kalf 1995 A. Schoenberg 1996 L. Kalf 1997	M. Justen 1995 L. Schruff 1997 R. Stein 1996 L. Peckert 1996 J. Birkenhauer 1996			18.00	
18.30										18.30	
19.00	A. Neophyton 1994 P. Willberg 1995				P. Grimme 1996 M. Gritz 1994 J. Sökeland 1995 C. Hovenbitzer 1993 J. Nietschke 1996	Ferdinand von Heurn J. Paeffgen 1998 J. Kobert 1993 S. Wenning 1998 K. Walzik 1995	F. Kolck 1997 N. Siefert 1997 R. Lorscheid 1998 Laura Petersson 1997			19.00	
19.30	L. Pollmann 1993 H. Gohlke 1994 S. Leisen 1994, Lisa Petersen									19.30	
20.00					C. Ambrosius G. Frankholz 1997 N. Winterfeld 1996 V. Zander 1996	J. Bleck 1993 D. Mandelli 1997 N. Neuenhofer 1996 M. Gehentges 1995	D. Klas 1997 A. Wolling 1994 L.-M. Althoff 1998 M. Weigert 1996			20.00	