


Trainingsplan Hockey Hallensaison 2009/10

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Mädchen D 14:00 - 15:30 MK AS	E-Bereich 14.30 - 15.30 PS LK CL	Knaben D 14:30 - 15:30 PS AS	Mädchen D 14:00 - 15:30 MK AS	Knaben D 14:30 - 15:30 OH AS	
Mädchen / Knaben C 15:30 - 16:30 JH / CR	Knaben C 1/2/3 15:30 - 16:30 RH MC AC	Mädchen C 1/2 15:30 - 16:30 JH JA	Knaben C 1/2/3 15:30 - 16:30 RH MC AC	Mädchen C 1/2 15:30 - 16.30 JH JA	E-Bereich/Kindergarten 10:00 - 11:00 PS LK CL
Mädchen / Knaben B 16:30 - 17:30 JH / CR	Knaben B 1/2 16:30 - 17:30 RH CR AS	Mädchen B 1/2 16:30 - 17:30 JH JA	Knaben B 1/2 16:30 - 17:30 RH CR AS	Mädchen B 1/2 16:30 - 17:30 JH JA	Torwarttraining LN
Talent männlich DZ	Knaben A 1/2 17:30 - 18:30 RH CR	Mädchen A 1/2 17:30 - 18:30 CR JH	Knaben A 1/2 17:30 - 18:30 RH CR	Mädchen A 1/2 17:30 - 18:30 CR JH	
männl. Jugend B 1/2 18:30 - 19:30 CR		weibl. Jugend B 1/2 18:30 - 19:30 DZ	männl. Jugend B 1/2 18:30 - 19:30 CR	weibl. Jugend B 1/2 18:30 - 19:30 DZ	
männl. Jugend A 19:30 - 20:30 PS	2.Herren 18:30 - 20:00	1.Damen 19:30 - 21:00 JH	2.Herren 19:30 - 20:30	1.Damen 19:30 - 21:00 JH	
Chaoten/Freizeit 20:30 - 22:30	1.Herren 20:00 - 22:00 RH	2.Damen 20:30 - 22:00 PS	1.Herren 20:00 - 22:00 RH	3.Herren 21:00 - 22.30	

11.01.2010

Jahrgänge:	WJA/MJA	1991/1992	MB/KB	1997/1998
	WJB-MJB	1993/1994	MC/KC	1999/2000
	MA/KA	1995/1996	MD/KD	2001/2002
	Kindergarten	2005	E-Bereich	2003/2004