



Bonner Tennis- und Hockey-Verein

---

**HALLENHOCKEY**  
**2009/2010**

---

# Inhaltsverzeichnis

	Seiten
Adressen	1
Impressum	2
1. Herren	3/4
1. Damen	5/6
2. Herren	7/8
2. Damen	9
3. Damen	9
3. Herren	10
4. Herren	10
männliche Jugend A	11/12
männliche Jugend B	13/14
weibliche Jugend B	15
A Knaben	16/17
A Mädchen	18
B Knaben	19/20
B Mädchen	21
C Knaben	22/23
C Mädchen	24/25
D Knaben	26/27
D Mädchen	28
Trainingsplan	U 3
Paddy's Hockeyshop	U 4

## Vorwort

Jetzt ist der Sommer erstmal vorbei und auch wir Hockeyspieler brauchen etwas „für de Überjang“ wie man im Rheinland zu sagen pflegt.

Wenn dann der 5 Uhr-Tee ausgetrunken ist, ein wenig Restsüße im Mund noch an den soeben genossenen Mandelkuchen erinnert, gelbrote Blätter sich im aufkommenden Abendwind auf der Terrasse drehen, die letzten Sonnenstrahlen sich in dem Glas der Flasche brechen, die Katze schon verstohlen auf ihre Kuschedecke für den Abend starrt, der Geruch aus der Küche von gebratenen Jungkartoffeln herüberweht, und der Igel sich für den Winterschlaf vorbereitet, dann, ja dann ist es auch Zeit für uns Hockey-spieler in die warme Halle zurückzuziehen um dort unseren Sport zu fröhnen...

# Trainingsplan Hockey Hallensaison 2009/2010

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mädchen D 14:00 - 15:30 MK AS	E-Bereich 14:30 - 15:30 PS LK CL	Knaben D 14:30 - 15:30 PS AS	Mädchen D 14:00 - 15:30 MK AS	Knaben D 14:30 - 15:30 OH AS
Mädchen / Knaben C 15:30 - 16:30 JH RH	Knaben C 1/2/3 15:30 - 16:30 RH MC AC	Mädchen C 1/2 15:30 - 16:30 JH JA	Knaben C 1/2/3 15:30 - 16:30 RH MC AC	Mädchen C 1/2 15:30 - 16:30 JH JA
Mädchen / Knaben B 16:30 - 17:30 JH RH	Knaben B 1/2 16:30 - 17:30 RH CR AS	Mädchen B 1/2 16:30 - 17:30 JH JA	Knaben B 1/2 16:30 - 17:30 RH CR AS	Mädchen B 1/2 16:30 - 17:30 JH JA
Talent männlich - 18:30	Knaben A 1/2 17:30 - 18:30 RH CR	Mädchen A 1/2 17:30 - 18:30 CR JH	Knaben A 1/2 17:30 - 18:30 RH CR	Mädchen A 1/2 17:30 - 18:30 CR JH
männl. Jugend B 1/2 18:30 - 19:30 CR		weibl. Jugend B 1/2 18:30 - 19:30 DZ	männl. Jugend B 1/2 18:30 - 19:30 CR	weibl. Jugend B 1/2 18:30 - 19:30 DZ
männl. Jugend A 19:30 - 20:30 PS	2.Herren 18:30 - 20:00	1.Damen 19:30 - 21:00 JH	2.Herren 19:30 - 20:30	1.Damen 19:30 - 21:00 JH
Chaoten/Freizeit 20:30 - 22:30	1.Herren 20:00 - 22:00 RH	2.Damen 20:30 - 22:00 PS	1.Herren 20:00 - 22:00 RH	3.Herren 21:00 - 22:30



# Ihr Service im



Laufschuhe

Funktionswear

Adidas Tech-Fit

Canterburry Shirts & Sportunterwaesche

Winterjacken

Sporttaschen

Babyschuhe

Fahnen

**BTHV Fan-Artikel**

Hockeyschlaeger, Schienbeinschoner, Zahnschutz, Baelle,

Hockeyrucksaecke, Handschuhe für Feld & Halle,

Polos für Damen, Herren, Tennis & Hockey,

Besaitungservice für Tennisschlaeger,

Wilson, Head, Babolat & Dunlop Baelle,

Griffbaender, Vibrastops, Schlaeger für Gross und Klein

